



Η Δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας Φοιτητών του ΔΠΘ διοργανώνει σεμινάριο

«Άγχος εξετάσεων, αυτοεκτίμηση και διαχείριση χρόνου»

Ομαδικής συμβουλευτικής στο Παράρτημα της Ορεστιάδας με θέμα :

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να βοηθήσει τους φοιτητές να αναγνωρίσουν πιθανά εμπόδια και δυσκολίες κατά τη διαδικασία της μάθησης, να αντιληφθούν τη σημασία των στάσεων και των κινήτρων και την επίδραση τους στη μελέτη. Ακόμη, στόχος του σεμιναρίου είναι η εξοικείωση των συμμετεχόντων με καλές πρακτικές που λειτουργούν αποδοτικά στο σχεδιασμό μελέτης και μάθησης καθώς και η καλλιέργεια δεξιοτήτων που θα συμβάλλουν στη διευκόλυνσή τους για τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων και του χρόνου τους.

Διάρκεια: 2 δίωρες συναντήσεις

Ημερομηνία συνάντησης : 20/05/2019 & 29/05/2019 και ώρα 12:00-14:00.

Τόπος: Αίθουσα Διδασκαλίας, Κτίριο Δήμητρα, Ευριπίδου 16, Ορεστιάδα (δίπλα στο Κέντρο Υγείας).

Δήλωση Συμμετοχής: Στο τηλέφωνο της ΔΟ.ΣΥ.Π 2531039050 (επιλέγοντας το Παράρτημα Ορεστιάδας), ηλεκτρονικά στη διεύθυνση dosyp@duth.gr ή με προσωπικό μήνυμα στη σελίδα της Δομής στο Facebook: Δομή Συμβουλευτικής & Προσβασιμότητας Φοιτητών Δ.Π.Θ.

Χορηγείται βεβαίωση παρακολούθησης.





Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

